

Eiersalat mit Radicchio und grünem Spargel



Zutaten für 1 Portion

- 1 Ei
- 100 ml Soja-Joghurt
- 100 g Radicchio
- 100 g Frühlingszwiebeln
- 100 g grüner Spargel
- 10 g Schnittlauch
- 2 EL Tafelwasser
- Salz

Zubereitung

Das Ei hart kochen, pellen, auskühlen lassen und vierteln. Den Radicchio säubern und in mundgerechte Stücke schneiden. Die Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Den Schnittlauch waschen, trocken schleudern und grob hacken.

Den grünen Spargel schräg in mundgerechte Stücke zerteilen, in etwas Wasser zwei Minuten bissfest dünsten, abgießen und auskühlen lassen.

Aus Joghurt, Schnittlauch, 2 EL Tafelwasser und Salz ein Dressing zubereiten. Spargelstücke, Salat und Frühlingszwiebelringe mit dem Dressing vermengen und auf einem Teller anrichten. Zuletzt mit dem geviertelten Ei garnieren.

