

Rührei mit geräuchertem Lachs



Geräucherter Fisch passt sehr gut zum Ei und macht dieses schnelle Gericht herzhaft.

Zutaten für 2 Portionen

- 3 Eier
- 2 EL Milch (entspr. EP)
- 3 EL Mineralwasser
- frisch gemahlener Pfeffer (rosa)
- 1 Prise Salz
- frische Kräuter (entspr. EP)
- 1/3 EL Butter
- 125 g geräucherter Lachs

Zubereitung

Die Eier in eine Schüssel geben und nur leicht mit einer Gabel verquirlen. Nach und nach die Flüssigkeit unterrühren, mit Salz und Pfeffer würzen.

Butter in einer Pfanne erhitzen, die Eier hinzugeben. Die Eiermasse zuerst stocken lassen, dann rühren. Wenn das Rührei die gewünschte Bräune hat, den Räucherlachs in Stücke teilen und kurz in die Pfanne geben. Die Kräuter darüber geben. Anschließend alles auf zwei anrichten und sofort verzehren.

